



Klub Zdrowej **Mamy i Dziecka**

www.klubmamyidziecka.biovitamed.pl

- ▶ Jesteś samotnym rodzicem wychowującym dzieci w wieku do ukończenia pierwszego roku życia?
- ▶ A może samotną kobietą w ciąży, nieletnią matką?
- ▶ Potrzebujesz wsparcia?

Możesz uzyskać
bezpłatną pomoc dla
siebie i swojego dziecka



Zapraszamy na **BEZPŁATNE** konsultacje, warsztaty, wykłady oraz zajęcia dla dzieci

Dla Dzieci:

- Indywidualne konsultacje z fizjoterapeutą, w tym z Terapeutami Bobath oraz Integracji Sensorycznej
- Indywidualne konsultacje z logopedą
- Zajęcia grupowe integracyjne dla Dzieci z Rodzicem w ramach zajęć SensoMaluch/SensoBystrzak

Do dyspozycji uczestników będzie Mini Sala Zabaw dla Dzieci oraz Kawiarenka

Dla Rodziców:

- Indywidualne konsultacje z fizjoterapeutą dla kobiet w ciąży i po porodzie, w tym z fizjoterapeutką uroginekologiczną
- Indywidualne konsultacje z dietetykiem
- Indywidualne konsultacje z psychologiem/psychoterapeutą
- Grupowe zajęcia np. z ratownikiem medycznym//lekarzem/logopedą/prawnikiem/dietetykiem/terapeutą SI/stomatologiem
- Grupowe zajęcia z pielęgniarką/położną laktacyjną/fizjoterapeutą
- Grupowe warsztaty z psychologiem/nauczycielem kompetencji społecznych

Plan zajęć zgodny z comiesięcznym harmonogramem

Centrum Aktywności Rodzinnej: al. M.B. Fatimskiej 59, 33-100 Tarnów
Więcej informacji oraz zapisy pod nr tel. 690 975 975 lub www.klubmamyidziecka.biovitamed.pl
Fb  Klub Zdrowej Mamy i Dziecka